



PLAN DE CARRERA

INSTRUCTORADO VYBRA FORMACIÓN EN YOGA TERAPIA EVOLUTIVA

Dictado Por Melisa Soledad Rodríguez

La escuela VYB•RA Yoga Terapia Evolutiva
enseña sanación y evolución
combinando diversas terapias holísticas
y tomando como base el arte ancestral del yoga y la meditación



La Base

Yoga es la combinación de tres tipos de yoga en la que fluye la energía: Hata, Iyenga y Kundalini, reinterpretadas conforman VYB-RA Yoga.

Si sos profesor de yoga podés hacer este módulo central o comenzar con los módulos el master.



Lo holístico

Estudio de las bases de 6 terapias holísticas que se unen y potencian en tus consultas sobre tus practicantes para elevar su vibración:

Radiestesia, Biodescodificación, Registros Akáshicos, Numerología, Tarot, Rituales de sanación

Teoría de cada herramienta, método, aplicación.

*Siempre se pueden ir sumando terapias



Integración

Cierre integrador temático que une todos los conocimientos y los aplica a temas específicos:

- Mujer: Ciclos vitales y arquetipos femeninos, honrar a tus ancestras y linaje femenino y sanación del útero.
- Niños: educación y evolución.
- Vínculos: el ser en relación.
- Sombras: la oscuridad mas profunda es la que permite desarrollar la luz interior.

PLAN DE CARRERA

YOGA INTEGRAL | la base

- ★ 1. INTRODUCCIÓN AL YOGA
 - 1.1. Conceptos básicos del yoga y estilos
 - 1.2. Filosofía del yoga, yoga Kundalini, yoga Iyengar
- ★ 2. ASANAS
- ★ 3. MUDRAS Y MANTRAS
 - 3.1. Canto de mantras
- ★ 4. RESPIRACIÓN Y PRANAYAMA
 - Respiraciones y pranayamas, energía Kundalini
- ★ 5. CHAKRAS
 - Chakras, nadis y cuerpo sutil
- ★ 6. CONCIENCIA Y ENERGIA
 - Técnicas de conciencia y energía
- ★ 7. MEDITACIÓN
- ★ 8. RELAJACIÓN
 - Relajación consciente
- ★ 9. LA CLASE
 - Anatomía
 - Partes de una clase, los 9 pasos de Patanjali, los 3 momentos de Mel
 - Momentos de la clase. Series adecuadas para cada momento
- ★ 10. YOGA PARA NIÑOS
 - Los 9 pasos de Patanjali.
 - Montessori como metodología de vida, normas patanjali



ESPECIALIZACION VYB°RA | integración

- ★ SOMOS CANAL
 - Mediumnidad, registros akashicos, regresiones
- ★ EL VIAJE DEL ALMA
 - Arcanos mayores y perfil álmico
- ★ MAGIA VERDE
 - Plantas medicinales, sahumos, altares, rituales
- ★ CREER ES CREAR
 - Técnicas para biodecodificar bloqueos, resonancia familiar, los órdenes del amor
- ★ SEMILLA ESTELAR (opcional)
 - Maestría del alma. Arcángeles, Metatrón, Merkaba, la Flor de la Vida, ancestros estelares

CURSADA REGULAR

Cursada

Duración 9 meses



Recordá tu esencia poderosa y convertila en tu propósito de vida

- Cada materia tiene una duración de 1 mes
- Cada materia de especialización tiene una duración de dos meses
- Son 2 encuentros semanales de prácticas:
 - presenciales u online
 - 1 cursada semanal de 1 hora y media para las materias de especialización los días sábados presencial u online
- Es 1 clase intensiva al mes de 4hs para practicas presenciales

Material teórico

- Enviado vía mail

Evaluación

- Para aprobar cada módulo se debe realizar una tarea examen.
- Cada materia tiene su examen integrador de contenidos

Certificación

- 40hs de clases de práctica son necesarias para recibir el certificado
- Se suman las clases de cursada y de este modo completan las 200hs.

CURSADA LIBRE

- Cada quien va avanzando a su ritmo
- Para pasar al próximo módulo o materia, es necesario aprobar el anterior
- 1 Master class mensual presencial
- Tienen acceso a las clases regulares semanales

